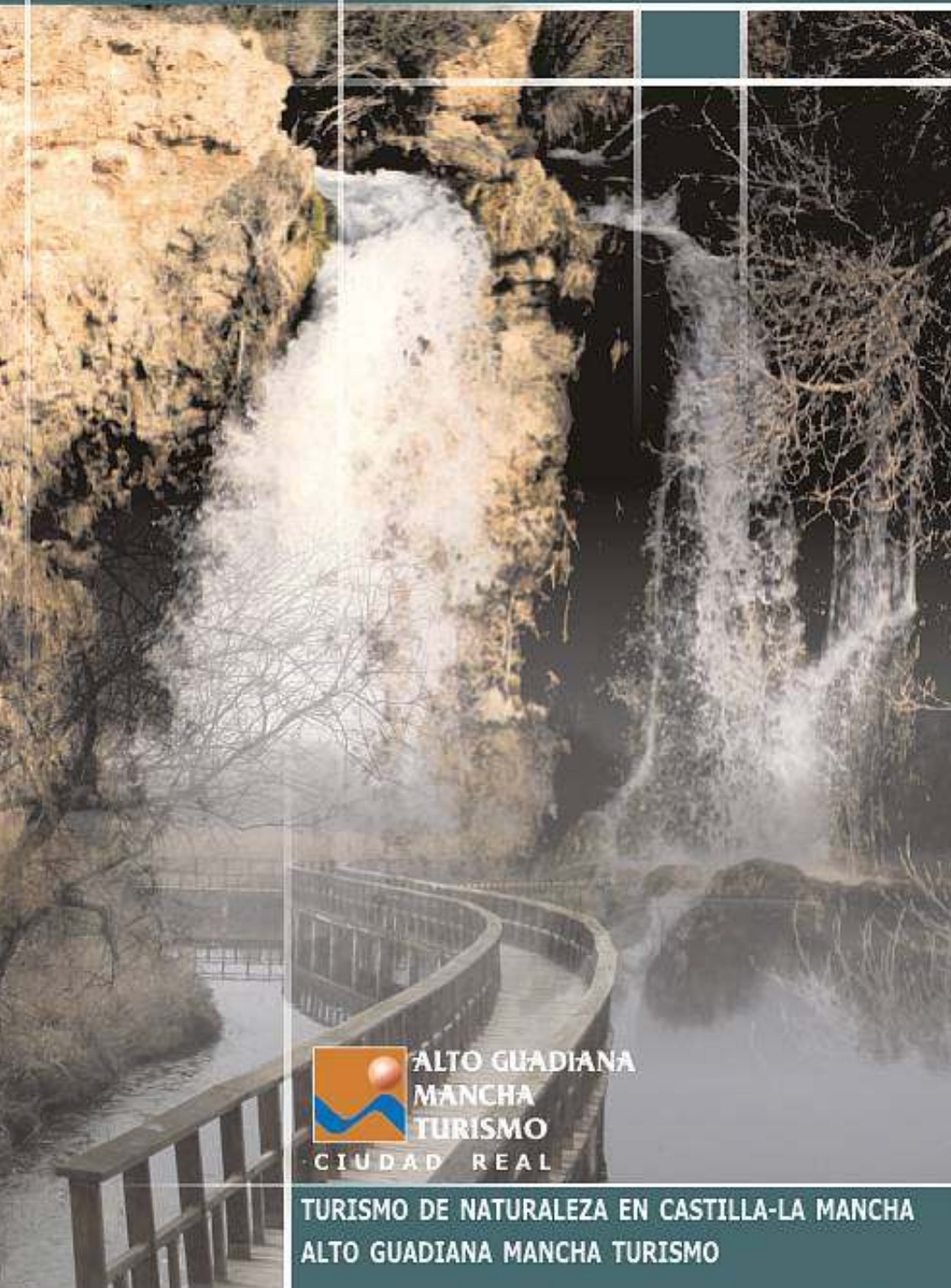


R u t a

del Agua

Del Parque Natural
de las Lagunas de Ruidera
al Parque Nacional de las
Tablas de Daimiel



ALTO GUADIANA
MANCHA
TURISMO
CIUDAD REAL

TURISMO DE NATURALEZA EN CASTILLA-LA MANCHA
ALTO GUADIANA MANCHA TURISMO

La ruta del agua rompe la idea de secano y monotonía que tantas veces se asocia con la tierra castellano-manchega. Alto Guadiana Mancha es una comarca que describe un eje imaginario que tiene por extremos el Parque Nacional de Las Tablas de Daimiel y con el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera, las dos zonas húmedas más importantes de Castilla La Mancha. Entre medias, los siglos de historia han ido dejando lugares de interés ligados al agua. En este viaje irás descubriendo, además de los mencionados paraísos naturales, puentes romanos, molinos, batanes, etc. que te ayudarán a interpretar la historia de este territorio.

Comenzamos la Ruta del Agua en Manzanares, centro estratégico de comunicaciones y servicios de la comarca. Atravesando el mar de viñas de La Mancha nos dirigimos por Argamasilla de Alba hacia el Castillo de Peñarroya, de origen musulmán y muy bien conservado, que se alza estratégicamente al borde de un terraplén hoy convertido en presa del embalse que lleva su mismo nombre. Desde aquí



se contemplan las espectaculares vistas que ofrece el castillo, incluida la imponente lámina de agua que dulcifica la transición entre la llanura y el monte.

Iniciamos el ascenso del Alto Guadiana hasta la última de las 15 lagunas que conforman el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera. A lo largo de este recorrido se pueden contemplar muchos elementos constructivos vinculados al agua, desde puentes y esclusas hasta batanes, molinos harineros, de pólvora y centrales hidroeléctricas.



Tras las tres primeras lagunas está el municipio de Ruidera donde se puede hacer una visita al Centro de Interpretación de las Lagunas y así comprender mejor el espacio privilegiado en el que estás. Las Lagunas de Ruidera pueden ser recorridas en vehículo, para apreciar su panorámica y su diversidad de formas pero muchos tramos invitan a efectuar recorridos a pie para contemplar sus detalles geológicos y paisajísticos. Si dispones de tiempo es aconsejable disfrutar de una visita guiada y completarla con otras actividades que ofrecen las empresas de la comarca.

Si madrugaste, habrás tenido tiempo para disfrutar y recrearte con los lugares propuestos en la visita de la mañana. Ya es hora de almorzar y en la localidad de Ruidera encontrarás una variada cocina regional. Para bajar la comida se puede realizar un corto paseo para ver el sorprendente recurso geológico de El Hundimiento, modelado por el desbordamiento de las lagunas. Aprovechando el camino, se pueden ver también los restos de otros ingenios hidráulicos históricos que durante siglos aprovecharon la fuerza del agua para las más diversas funciones.

Reanudamos la ruta con dirección hacia Manzanares. Si la tarde es larga, antes de llegar a Alhambra, puedes desviarte a la izquierda hacia Carrizosa y preguntar por las cuevas de quintería y arroyo de Los Toniles. En Alhambra puedes disfrutar de las maravillosas vistas del Campo de Montiel aprovechando el conjunto de miradores naturales que ofrece.



Siguiendo el camino, en la cercana Membrilla está el Parque Cultural de Los



Molinos, donde el molino de agua del Rezuelo es el orgullo de la localidad. Perfectamente reconstruido, incluida su maquinaria original, nos permite retroceder en el tiempo y entender mejor el pasado más reciente. A través de paneles interpretativos se recrea una época en la que el río Azuer daba vida a los molinos. El desuso y el olvido de la mayoría de ellos hacen aún más valioso este recurso.

Llegados a este punto ya habrá atardecido. La siguiente jornada tiene como plato fuerte el Parque Nacional de Las Tablas de Daimiel y hay que ir pensando en un lugar para cenar y alojarse en su entorno. Sea cual sea el municipio elegido, podrás disfrutar de agradables paseos por sus calles y plazas. Membrilla, Manzanares, Daimiel o Villarrubia de los Ojos son buenos puntos de referencia.

La segunda jornada nos lleva a las Tablas de Daimiel, Parque Nacional con alto valor simbólico entre los humedales españoles. En esta ruta dedicada a los mundos del agua, bien merece la pena conocer no sólo la belleza de este Parque, que ostenta el máximo grado de protección que se puede daren España a un recurso natural, sino también su fragilidad; su





conservación depende de la necesaria simbiosis entre hombre y agua. Como bien escaso que es, su uso racional permitirá que los ojos de muchos visitantes sigan fascinándose con este paraje.



Existen tres itinerarios señalizados y de libre visita, de entre 1 y 2 Km. cada uno, que conforman un entramado de pasarelas, sendas e islas con distintos puntos de observación preparados al efecto. Al igual que en Ruidera, si el tiempo te lo permite, te recomendamos concertar una visita guiada con antelación y acudir al Centro de Visitantes.

Después de la visita a Las Tablas puedes acercarte a ver el molino de Molemocho, recientemente restaurado, y el de Puente Navarro. Ya en Daimiel nos

espera el Centro de Interpretación del Agua, dedicado íntegramente a los humedales manchegos, que cuenta además con una sala etnográfica. La mañana la puedes completar con un paseo por el pueblo antes de comer. Tras el almuerzo típico en un buen restaurante, nos acercaremos a tomar café al Mirador de S. Cristóbal en la sierra de Villarrubia de los Ojos, para contemplar la belleza de la panorámica de Las Tablas y de la llanura manchega.

Si la tarde es larga, desde Villarrubia puedes dirigirte a Arenas de S. Juan siguiendo el curso del Gigüela. Al llegar al municipio te sorprenderá un bello parque fluvial donde descansar o pasear. La siguiente parada es Villarta de S. Juan que ha logrado crear en torno a su puente romano un paseo fluvial que además es el punto de partida de una ruta de senderismo hasta Herencia.



CÓMO LLEGAR:

Dada la cercanía a Madrid, la ponemos como referencia independientemente de donde vengas.

Por carretera: vehículo propio o autobús (desde Madrid hay muchas ofertas a distintos puntos de la comarca). Información autobuses: La Sepulvedana 902 222 282, AISA 902 198 788, Estación Sur Madrid 91 468 4200

En tren: Información Renfe, 902 24 02 02 Desde Madrid en tren regional a Manzanares. También puedes elegir el AVE hasta Ciudad Real y desde allí alquilar un vehículo.

RECURSOS DEL ENTORNO: CENTROS DE INTERPRETACIÓN, MUSEOS...

Museo Etnográfico de Alhambra
Travesía del Calvario, 8
13248 ALHAMBRA
(Tfno: 639.029.583/926.35.69.43)

Parque Cultural "Los Molinos"
Paraje Molino del Rezueto
13230 MEMBRILLA
(Tfno: Ayuntamiento 926.64.80.23)

Centro de Recepción del Parque Natural "Las Lagunas de Ruidera"
Avda de Castilla-La Mancha, 1
13249 RUIDERA (Tfno: 926.52.81.16)

Museo de Agricultura-Etnográfico
C/ Salamanca s/n
13670 VILLARRUBIA DE LOS OJOS
(Tfno: 926.89.66.11)

Museo Comarcal de Daimiel
C/ Rafaela Clemente s/n
13250 DAIMIEL (Tfno: 926.26.06.00)

Centro de Interpretación del Agua
Parque del Carmen s/n
13250 DAIMIEL
(Tfno: 926.26.06.33)

Centro de Visitantes del Parque Nacional Tablas de Daimiel
Parque Nacional Tablas de Daimiel
13250 DAIMIEL
(Tfno: 926.69.31.18)

RECOMENDACIONES.

La ruta está planteada para realizarla en dos jornadas. Dependiendo de tus intereses podrás acortar o alargar los recorridos, dejando a tu imaginación las distintas opciones en la visita. Es aconsejable llevar ropa cómoda y calzado de campo o deportivo, especialmente si te gusta caminar. La ruta transcurre por espacios de alto valor ecológico y el respeto a la conservación de estos parajes es fundamental.

Es aconsejable recorrer los itinerarios a pie en grupos reducidos o en solitario ya que el silencio es fundamental.

Si puedes traer prismáticos y guías de campo disfrutarás más intensamente. Recuerda que las mejores horas para la visita de los Parques son las primeras de la mañana y las últimas de la tarde. Cuando visites los Parques, déjate asesorar por su personal.

TURISMO ACTIVO. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

En el entorno encontrarás una oferta variada de actividades y distintas empresas que las ofrecen.

Actividades:
Senderismo, bicicletas de montaña, observación de aves, piragüismo, canoas, buceo, rutas 4X4

En Ruidera:
PER AGRUM (Guías Turismo en la naturaleza. Lagunas de Ruidera)
Reservas: Tifs: 926 5281 04 610 39 69 89
www.peragrum.com
ruia@peragrum.com
RUIDERA-BIKE (Centro de buceo y turismo activo en Las Lagunas de Ruidera)
Reservas: Tifs: 610 048 121
ruidera-bike@ruidera.com
www.ruiderbike.com
PENJA (Rutas por Las Lagunas de Ruidera)
Tifs: 926 528015 605677502

En Daimiel:
SAT CAÑADA MENDOZA (Guía Parque Tablas de Daimiel)
Reservas: Tif: 606401278
info@entreparkes.com
www.entreparkes.com
TURBYCIS (Guía Turismo Aventura)
Reservas: 666509181
turbycisdaimiel@hotmail.com
ALBERGUE JUVENIL LAS TABLAS
Tel: 926854618
e-mail: albergue@aytodaimiel.es

PARQUE NATURAL LAGUNAS DE RUIDERA

LA RUTA

El Parque Natural de las Lagunas de Ruidera cuenta con una superficie de 3.772 has. y se extiende desde el embalse de Peñarroya hasta la Laguna Blanca. Las quince lagunas se escalonan una tras otra a lo largo de 28 Km. dando lugar a espectaculares y ruidosas cascadas (de ahí viene su nombre) y a un paraje de enorme belleza paisajística y alto valor ambiental.

El monte que rodea a la cadena de lagunas forma un paisaje de monte bajo, con encinares adeshados y sabinas albares en los suelos altos, acompañados por quejigos en los suelos más ricos. El matorral de sustitución está compuesto por coscojares, espinos y allagas.

En los fondos de valle y márgenes de las lagunas aparecen árboles de ribera como los olmos y álamos blancos, acompañados por híbridos de chopo. Contornean-dolas lagunas son abundantes los carrizos, juncos, espadañas y masiegas.

Además de disfrutar del paisaje, es fácil observar una variada fauna en todo el entorno.

Entre las aves destaca la presencia

de rapaces como el Águila Perdicera, Azor Aguiluchos Pálido y Lagunero, Águila Culebrera y especies nocturnas como el Búho Real, Lechuza Común, Autillo, Mochuelo y Búho Chico. Los carrizales proporcionan protección para porrones, ánades, fochas, somormujos y otras especies de anátidas.

Los mamíferos más abundantes son la Liebre, el Conejo y el Jabalí, acompañados por tejones, turones, comadreas y zorros.

Las Lagunas de Ruidera alojan poblaciones de pez Fraile, considerado en peligro de extinción, y de Colmilleja, especie endémica de la península.

Si te gusta el senderismo puedes realizar distintas rutas a pie. Desde el propio municipio de Ruidera puedes ir subiendo hasta las Lagunas Tomilla y Conceja con un itinerario total de unos 11 kms. Si quieres recorridos más cortos los puedes confeccionar a tu gusto ya que se puede dejar el coche en distintos puntos.

También puedes elegir distintos recorridos desde El Hundimiento hasta el Castillo de Peñarroya.

Tras las tres primeras lagunas está el municipio de Ruidera donde se puede hacer una visita al Centro de Interpretación de las Lagunas y así comprender mejor el espacio privilegiado en el que estás. Las Lagunas de Ruidera pueden ser recorridas en vehículo, para apreciar su panorámica y su diversidad de formas pero muchos tramos invitan a efectuar recorridos a pie para contemplar sus detalles geológicos y paisajísticos. Si dispones de tiempo es aconsejable disfrutar de una visita guiada y completarla con otras actividades que ofrecen las empresas de la comarca.

Si madrugaste, habrás tenido tiempo para disfrutar y recrearte con los lugares propuestos en la visita de la mañana. Ya es hora de almorzar y en la localidad de Ruidera encontrarás una variada cocina regional. Para bajar la comida se puede realizar un corto paseo para ver el sorprendente recurso geológico de El Hundimiento, modelado por el desbordamiento de las lagunas. Aprovechando el camino, se pueden ver también los restos de otros ingenios hidráulicos históricos que durante siglos aprovecharon la fuerza del agua para las más diversas funciones.

Reanudamos la ruta con dirección hacia Manzanares. Si la tarde es larga, antes de llegar a Alhambra, puedes desviarte a la izquierda hacia Carrizosa y preguntar por las cuevas de quintería y arroyo de Los Tonies. En Alhambra puedes disfrutar de las maravillosas vistas del Campo de Montiel aprovechando el conjunto de miradores naturales que ofrece.



Molinos, donde el molino de agua del Rezueto es el orgullo de la localidad. Perfectamente reconstruido, incluida su maquinaria original, nos permite retroceder en el tiempo y entender mejor el pasado más reciente. A través de paneles interpretativos se recrea una época en la que el río Azuer daba vida a los molinos. El desuso y el olvido de la mayoría de ellos hacen aún más valioso este recurso.

Llegados a este punto ya habrá atardecido. La siguiente jornada tiene como plato fuerte el Parque Nacional de Las Tablas de Daimiel y hay que ir pensando en un lugar para cenar y alojarse en su entorno. Sea cual sea el municipio elegido, podrás disfrutar de agradables paseos por sus calles y plazas. Membrilla, Manzanares, Daimiel o Villarrubia de los Ojos son buenos puntos de referencia.

La segunda jornada nos lleva a las Tablas de Daimiel, Parque Nacional con alto valor simbólico entre los humedales españoles. En esta ruta dedicada a los mundos del agua, bien merece la pena conocer no sólo la belleza de este Parque, que ostenta el máximo grado de protección que se puede daren España a un recurso natural, sino también su fragilidad; su



Siguiendo el camino, en la cercana Membrilla está el Parque Cultural de Los



OFICINAS DE TURISMO

Información Comarcal:
ASOCIACIÓN ALTO GUADIANA MANCHA
C/ CARRETEROS s/n Pol. Industrial
13250 DAIMIEL CIUDAD REAL
Tfno: 926-85 50 04
E-mail: altoguadianamancha@ce.dercam.org
Página web: www.altoguadianamancha.org

ARGAMASILLA DE ALBA
C/ CERVANTES, 7
926 523234
turismo@telefonica.net

DAIMIEL
C/ STA. TERESA S/N
926 260639
turismo@aytodaimiel.es
LA SOLANA
CENTRO CULTURAL D. DIEGO, 2
926 626031
turismo@solana.es
MANZANARES
PLAZA CONSTITUCIÓN, 4
926 611 229
secretaria.aytomanza@telefonica.net
MEMBRILLA
PLAZA GRANDE, 3
926 648023
membrilla@inicia.es



**INFORMACIÓN:
ASOCIACIÓN ALTO
GUADIANA MANCHA**

**C/ Carreteros, s/n - Pol. Ind.
13250 DAIMIEL (Ciudad Real)**

**Teléfono
926 855 004
Fax
926 260 016**

**e-mail
altogudianamancha@cedercam.org
web
www.altogudianamancha.org**

